

共催：弥生苑・旭ホーム・あさひの丘病院・さくら苑・川井地域ケアプラザ

# 川井地区 地域食堂

地域食堂とは、地域の誰もが食事を通じて気軽に集える場所です！！

開催日：4月23日（火）

会 場：川井地域ケアプラザ

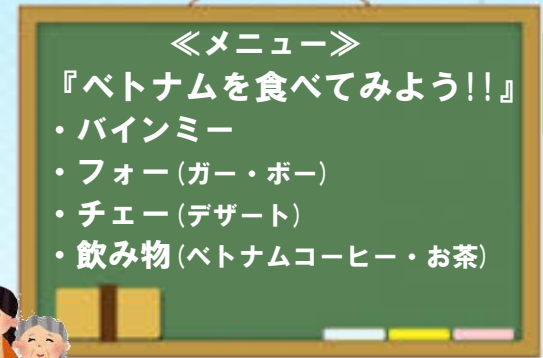
調理ボランティア

募集中

【時 間】 16:00 開場  
16:10 ワークショップ (キャンドル作り他)  
17:00 食事開始 (メニュー説明)  
19:00 閉会

【定 員】 60名  
※地域の方どなたでもご参加ください。  
小学生以下のお子様は保護者同伴で  
ご参加ください。

【参加費】 大人 200円  
子ども(小学生以下)100円



## GOGO★川井塾 2019

セカンドライフを満喫するための  
生涯学習講座



5月17日（金）  
13:30～15:00

内容：①塩分シートで  
味覚チェック！  
②暑くなる前からの  
熱中症予防

講師：横浜旭中央総合病院  
管理栄養士

参加費：無料



協力医に学ぼう

## 健康寿命のびのび講座

健康に過ごすコツ、ポイントを知って健康寿命をぐんぐん伸ばしましょう！

5月22日（水）  
15:00～16:00

内容：健康診断結果の見方  
講師：御殿山クリニック横浜  
岩崎院長

参加費：無料



## いきいきシニア講座

旭区版エンディングノート

行政書士・宅地建物取引士・

ファイナンシャルプランナーによる

元気なうちに始める

相続の準備

～家族信託・任意後見

制度の活用～

5月31日（金）  
13:30～15:00

講師：日本ソバ・パル・ポート協会  
代表理事 藤井智英先生

参加費：無料

※参加者にはエンディング  
ノートをお配りします



## ご報告

### 3月15日 運営協議会を開催しました



委員の皆様からいただいた  
ご意見は、31年度につなげ  
ていけるよう職員一同頑張り  
ます。

20周年を記念して作ったロゴ  
マークを川井地域ケアプラザの  
ロゴマークとして承認して  
いただきました。



### グランドゴルフ大会



3月17日 川井町内会自治会連合会、川井地区  
社会福祉協議会共催で、グランドゴルフ大会が開催  
されました。

世代をこえた交流の楽しそうな声とボールを打つ  
音が青空に響いていました。