

# いきいき川井 ケアプラザ 3月号



平成31年3月1日発行  
横浜市川井地域ケアプラザ  
横浜市旭区川井本町57-8  
電話 955-1111・FAX 952-1110  
ホームページ: www.shuhokai.or.jp  
発行責任者 所長 奥山 由佳里

散歩の会

## 横浜の桜を巡ろう!

平沼橋から掃部山公園、野毛山公園へ

春の桜を巡るコースです。自然の美しさを感じながら歩くことにより、脳トレ、健康増進に役立ちます。横浜能楽堂の見学も予定しています。平坦な歩きやすいコースですので、是非ご参加ください!

4月3日 水

雨天の時は5日(金)

《コース》

三ツ境駅→平沼橋...掃部山公園...横浜能楽堂...  
伊勢山皇大神宮...成田山横浜別院...野毛山公園  
(昼食・休憩)...桜木町駅(解散) →電車...徒歩

集合: 三ツ境駅前 9:30  
解散: 桜木町駅 14:00  
行程: 7,000歩(約4km)  
定員: 20名  
参加費: 100円(保険料含む)  
持ち物: お弁当、飲み物、敷物  
その他: 歩きやすい服装で!

高齢者のための

## スマホ講座 第2回

日時: 4月9日(火) 13:00~15:00

定員: 15名

参加費: 無料

持ち物: 筆記具

スマホ: こちらで準備します

※前回(2/12)参加された方はご遠慮ください



スマホの基本的な使い方を体験します。  
操作を覚えて、家族や友達との交流をふやしませんか?



講師: ソフトバンク  
(販売はしません)

## かわいい文化祭

ケアプラザで活動されている団体の作品や  
デイサービスご利用者様の作品を展示します。  
体験コーナーやイベントもありますので、  
お気軽にお越しください。予約不要、入場無料です。

3月9日(土)・10日(日)  
10:00~15:00

### イベント広場

9日(土)

11:00~11:30

腹話術

参加費無料



10日(日)

11:00~11:30

マジック

参加費無料

